



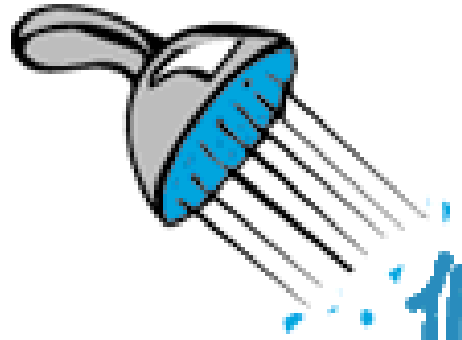
# 失智症協會照顧技巧講座 失智症個人衛生照護

2019. 05. 25(六)13:30~15:30

陽大醫院 失智症個案管理師 陳素梅

# 課程內容

- 個人衛生
- 沐浴
- 刷牙
- 如廁



# 個人衛生

是一個習慣

注意個人衛生，是一種良好的習慣，

個人衛生做得好，身體會健康，  
看起來精神煥發、神情愉快。





我們該如何做好個人衛生？

你們可以幫幫忙，  
給他一些建議嗎？





# 沐浴

- 什麼時候洗？
  - 時間
- 怎麼洗？
  - 地點
  - 用品
  - 流程
- 為什麼洗？
  - 清潔
  - 乾淨
  - 沒異味


# 刷牙

- 什麼時候洗？
  - 時間
- 怎麼洗？
  - 地點
  - 用品
  - 流程
- 為什麼洗？
  - 清潔
  - 預防蛀牙
  - 沒異味

# 如廁

- 什麼時候去？
  - 時間
- 怎麼去？
  - 地點
  - 用品
  - 流程
- 為什麼去？
  - 清潔
  - 沒異味



The background features a light blue and white color scheme. On the left and right sides, there are clusters of blue flowers with white centers and green leaves. The background is decorated with various patterns, including a polka-dot pattern in the bottom left and bottom right corners, and a wavy, textured pattern in the bottom center. The overall aesthetic is soft and decorative.

# Q & A

The background features a light blue and white color scheme. On the left and right sides, there are clusters of blue flowers with white centers and green leaves. The background also includes faint, repeating patterns of small blue dots and larger blue circles. The overall aesthetic is soft and decorative.

謝謝聆聽